

Sinne schärfen für den (Berufs-) Alltag



Sinne schärfen für den (Berufs-) Alltag

Sie sind beruflich aktiv. Gerade sichere Kommunikation gehört zu Ihren Stärken, im Beruf wie in Ihrem privaten Umfeld. In jüngerer Zeit merken Sie, dass Sie bisweilen schneller in Gesprächssituationen ermüden. Umgebungslärm konnten Sie früher mit Leichtigkeit ausblenden, heute stört dieser immer mehr.

Um dieser Entwicklung zu begegnen, können Sie jetzt etwas für sich tun: Mit einem nur 10-minütigen, täglichen Gehörjogging stärken Sie Konzentration, Aufmerksamkeit und Sprachverstehen – ein Fortschritt, den Sie selbst erleben sollten.

Hören ist mehr als Ohr

Hören wird durch das perfekte Zusammenspiel zwischen Ohr und Gehirn erst möglich.

Gehörte Informationen werden im Gehirn verstanden. Diese Fähigkeit der Hörverarbeitung unterliegt einem natürlichen Alterungsprozess und nimmt, unabhängig vom eigentlichen (organischen) Hörvermögen der Ohren, ab dem 20. Lebensjahr ab*.



Unter **peripherem** Hören versteht man den Teil des Hörprozesses, der mit dem Ohr zusammenhängt, also alles, was von außen kommt.

Als **zentrales** Hören bezeichnet man den Teil des Hörprozesses, der mit dem Hörzentrum im Gehirn in Verbindung steht. Hier werden die umgewandelten elektrischen Reize verarbeitet, so dass wir sie verstehen können.



Verbessern Sie Ihre Hörgesundheit

Das Gehörjogging mit audiclick unterstützt Sie dabei, Ihr Höralter zu senken und Ihr Hörverstehen in vielen wichtigen Situationen zu verbessern*:

- auch in geräuschvoller Umgebung entspannter Unterhaltungen führen zu können
- Informationen aus verschiedenen Richtungen wieder besser orten und verstehen zu können
- wieder leichter telefonieren zu können, auch wenn die Kollegen in Ihrem direkten Umfeld „ein wenig leiser sein könnten“.
- wieder die feinen Untertöne „zwischen den Zeilen“ verstehen zu können
- Ihre Hörversorgung erfolgreicher gestalten zu können



Gut für's Hören und Gehirn:

Durch das Training mit audiclick können Sprachverstehen, die Wahrnehmung, die Aufmerksamkeit und das Richtungshören verbessert werden.

audiclick-Gehörjogging mit Hörsystem

Stehen Sie unmittelbar vor Ihrer ersten Hörsystemversorgung oder tragen Sie bereits ein Hörsystem?

Das Trainingsgerät audiclick wurde entwickelt, um Ihr Hörverstehen spürbar zu verbessern.



Durch ein auf Sie abgestimmtes audiclick-Training lernen Sie besser mit Ihren Hörsystemen umzugehen. Damit Sie auch in Zukunft weiter aktiv und unbeschwert kommunizieren können.



audiclick macht fit

Bereits ab einer täglichen Übungsdauer von 10 Minuten sollten Sie im Regelfall innerhalb von 2-6 Wochen deutliche Verbesserungen in Wahrnehmung, Aufmerksamkeit und Sprachverstehen feststellen können.

Zum Erhalt der guten Ergebnisse empfehlen wir anschließend jeweils ein 10-15-minütiges Training einmal pro Woche.

Möchten Sie mehr erfahren?
Sprechen Sie Ihren Hörberater von Hören mit Fiebing an.

Ihr Partner für die Hörgesundheit

Zentrale
Fiebing Hörtechnik GmbH
Donnerschweer Straße 4
26123 Oldenburg
www.fiebing.de

Gehörjogging

Trainieren Sie Ohr und Gehirn



86/4800/0910_146/Mtz 10

* - Hesse-G (2003) „Altershörigkeit - Audiometrische Befunde zur Differenzierung peripherer und zentraler Anteile der Hörfähigkeit im Alter“, Habilitation am HNO-Lehrstuhl der Universität Witten-Herdecke, S. 81
· Ptok-M. (2000) „Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen und Legasthenie“ Hessisches Ärzteblatt 2/2000, S. 52-54